



E-ConVive

CORPORACIÓN DE DESARROLLO DE LA NIÑEZ Y JUVENTUD

Curso

“Comprendiendo la
adolescencia: desarrollo
psicosocial y apoyo Integral”

2025

¿Quiénes somos?

La Corporación de Desarrollo de la Niñez y Juventud E-Convive, es una organización que responde al interés colectivo de personas comprometidas en promover y contribuir en el desarrollo integral de niños, niñas y jóvenes de nuestro país.

E-Convive lo integra un grupo de profesionales de amplia experiencia profesional y académica, impulsados por el compromiso de aportar en el desarrollo de las comunidades, en especial en el ámbito del fortalecimiento de habilidades socioemocionales y vida en comunidad.



Curso

“Comprendiendo la adolescencia: desarrollo psicosocial y apoyo Integral”

·El curso "Comprendiendo la adolescencia: desarrollo psicosocial y apoyo Integral" está diseñado para capacitar a los equipos de gestión escolar, profesores y asistentes de la educación en estrategias y herramientas para apoyar el desarrollo psicosocial de los adolescentes. Se enfoca en proporcionar conocimientos y habilidades para promover el bienestar emocional, social y académico de los adolescentes, fomentando un ambiente escolar positivo y de apoyo.

Objetivo del curso:

Fortalecer las competencias de los equipos de trabajo en el apoyo y desarrollo psicosocial de los adolescentes, promoviendo su bienestar integral y un entorno escolar positivo.

Objetivos específicos:

- Conocer y aplicar estrategias de apoyo emocional y social para adolescentes.
- Desarrollar habilidades para identificar y abordar problemas psicosociales en adolescentes.
- Implementar técnicas para fomentar la resiliencia y el bienestar emocional.
- Promover el uso de recursos y herramientas para el desarrollo social y académico de los adolescentes.
- Fomentar la colaboración entre la escuela, la familia y la comunidad para apoyar el desarrollo psicosocial de los adolescentes.

¿A quién va dirigido?

Curso destinado a profesionales, técnicos, personal administrativo y auxiliar que se desempeñen en establecimientos educacionales de todas las modalidades y niveles educativos



Curso

“Comprendiendo la adolescencia: desarrollo psicosocial y apoyo Integral”

Resultados esperados:

Al finalizar el curso, se espera que los participantes mejoren significativamente sus competencias en el apoyo y desarrollo psicosocial de los adolescentes, aplicando estrategias y herramientas efectivas que promuevan el bienestar integral y un entorno escolar positivo.

Contenidos:

Módulo 1: Introducción al desarrollo psicosocial de adolescentes.

- Conceptos básicos del desarrollo psicosocial.
 - Definición y teoría del desarrollo psicosocial.
 - Importancia del desarrollo psicosocial en la adolescencia.
 - Impacto en el rendimiento escolar y el bienestar general.
- Factores que influyen en el desarrollo psicosocial.
 - Factores individuales, familiares y comunitarios.
 - Riesgos y factores protectores.
 - Taller de análisis de factores y su influencia.
- Tendencias y estudios recientes en desarrollo psicosocial.
 - Innovaciones en apoyo psicosocial.
 - Estudios recientes y prácticas efectivas.
 - Debate y reflexión sobre el futuro del apoyo psicosocial.



Curso

“Comprendiendo la adolescencia: desarrollo psicosocial y apoyo Integral”

Módulo 2: Estrategias de apoyo emocional para adolescentes

- Identificación y manejo de emociones en adolescentes.
- Técnicas para reconocer y manejar emociones.
- Estrategias para el apoyo emocional en el aula.
- Actividades prácticas para el manejo emocional.

- Apoyo a adolescentes en crisis.
- Identificación de señales de crisis.
- Técnicas de intervención en situaciones de crisis.
- Taller de role-playing y simulaciones.

- Fomento de la resiliencia en adolescentes.
- Conceptos y beneficios de la resiliencia.
- Estrategias para desarrollar la resiliencia.
- Actividades prácticas para el fomento de la resiliencia.

Módulo 3: Desarrollo de habilidades sociales y académicas

- Técnicas para fomentar habilidades sociales.
- Importancia de las habilidades sociales en la adolescencia.
- Estrategias para mejorar la interacción social.
- Taller de prácticas de interacción social.

- Desarrollo de habilidades académicas.
- Técnicas de estudio y organización.
- Estrategias para el apoyo académico.
- Actividades prácticas para el desarrollo académico.

- Fomento del liderazgo y la participación.
- Identificación y desarrollo de líderes estudiantiles.
- Técnicas para fomentar la participación activa.
- Taller de desarrollo de proyectos estudiantiles.

Curso

“Comprendiendo la adolescencia: desarrollo psicosocial y apoyo Integral”

Módulo 4: Promoción del bienestar integral

- Técnicas de promoción del bienestar emocional.
 - Actividades para el bienestar emocional.
 - Estrategias de relajación y mindfulness.
 - Taller de implementación de técnicas de bienestar.
- Fomento de hábitos de vida saludables.
 - Importancia de los hábitos saludables.
 - Estrategias para fomentar hábitos positivos.
 - Actividades prácticas para implementar hábitos saludables.
- Actividades recreativas y culturales.
 - Planificación de actividades recreativas.
 - Integración de actividades culturales en el aula.
 - Taller de diseño de programas recreativos y culturales.

Módulo 5: Colaboración entre la escuela, la familia y la comunidad

- Estrategias de colaboración escuela-familia-comunidad.
 - Importancia de la colaboración entre escuela, familia y comunidad.
 - Técnicas para mejorar la comunicación y colaboración.
 - Taller de diseño de planes de colaboración.
- Diseño de proyectos colaborativos entre escuela, familia y comunidad.
 - Metodología de proyectos colaborativos.
 - Planificación y desarrollo de proyectos conjuntos.
 - Taller de diseño y ejecución de proyectos colaborativos.
- Evaluación y seguimiento de la colaboración.
 - Herramientas y técnicas de evaluación.
 - Análisis de resultados y retroalimentación.
 - Planificación de mejoras en la colaboración escuela-familia-comunidad.

Curso

“Comprendiendo la adolescencia: desarrollo psicosocial y apoyo Integral”

Metodología:

El curso combina enfoques teóricos y prácticos mediante sesiones interactivas y participativas. Se emplearán análisis teóricos, estudios de casos, talleres prácticos, debates y el uso de herramientas digitales para facilitar la comprensión y aplicación de los conceptos aprendidos:

- Clases teóricas con exposición: presentación de conceptos y objetivos de la sesión.
- Activación de aprendizajes previos: sensibilización del tema mediante métodos lúdicos y participativos, relacionados con los desafíos técnicos y personales de los temas.
- Análisis y reflexión: discusión sobre teorías y prácticas en el desarrollo psicosocial de adolescentes.
- Estudios de casos y análisis: análisis de casos reales y simulaciones.
- Talleres y actividades prácticas: ejercicios de diseño y uso de estrategias de apoyo psicosocial.
- Evaluación y retroalimentación: análisis de resultados y planificación de mejoras.

