



E-Convive

CORPORACIÓN DE DESARROLLO DE LA NIÑEZ Y JUVENTUD

Curso

“Proyecto de vida estudiantil:
inspirando futuros en la
escuela”

CON

¿Quiénes somos?

La Corporación de Desarrollo de la Niñez y Juventud E-Convive, es una organización que responde al interés colectivo de personas comprometidas en promover y contribuir en el desarrollo integral de niños, niñas y jóvenes de nuestro país.

E-Convive lo integra un grupo de profesionales de amplia experiencia profesional y académica, impulsados por el compromiso de aportar en el desarrollo de las comunidades, en especial en el ámbito del fortalecimiento de habilidades socioemocionales y vida en comunidad.



Curso

“Proyecto de vida estudiantil: inspirando futuros en la escuela”

El curso “Proyecto de vida estudiantil: inspirando futuros en la escuela” está diseñado para capacitar a los equipos de gestión escolar, profesores y asistentes de la educación en estrategias y herramientas para guiar a los estudiantes en la construcción de su proyecto de vida. Se enfoca en proporcionar conocimientos y habilidades para apoyar a los estudiantes en la identificación de sus metas personales y profesionales, fomentando un sentido de propósito y dirección en sus vidas.

Objetivo del curso:

Fortalecer las competencias de los equipos de trabajo en la orientación y apoyo a los estudiantes en la construcción de su proyecto de vida, promoviendo su desarrollo integral y un entorno escolar positivo que facilite la planificación y logro de sus objetivos personales y profesionales.

¿A quién va dirigido?

Curso destinado a profesionales, técnicos, personal administrativo y auxiliar que se desempeñen en establecimientos educacionales de todas las modalidades y niveles educativos.

Resultados esperados:

Al finalizar el curso, se espera que los participantes hayan adquirido y mejorado significativamente sus competencias en la orientación y apoyo a los estudiantes en la construcción de su proyecto de vida. Se prevé que puedan aplicar de manera efectiva las estrategias y herramientas aprendidas para promover el desarrollo integral de los estudiantes y fomentar un entorno escolar positivo que facilite la planificación y logro de sus objetivos personales y profesionales.



Curso

“Proyecto de vida estudiantil: inspirando futuros en la escuela”

Contenidos:

Módulo 1: Introducción al desarrollo del proyecto de vida en estudiantes

- Conceptos básicos del proyecto de vida.
- Definición y teoría del proyecto de vida.
- Importancia del proyecto de vida en el desarrollo personal y académico.
- Impacto en el rendimiento escolar y el bienestar general.

- Factores que influyen en el desarrollo del proyecto de vida.
- Factores individuales, familiares y comunitarios.
- Riesgos y factores protectores.
- Taller de análisis de factores y su influencia.

- Tendencias y estudios recientes en el desarrollo del proyecto de vida.
- Innovaciones en el apoyo al proyecto de vida.
- Estudios recientes y prácticas efectivas.
- Debate y reflexión sobre el futuro del proyecto de vida.

Módulo 2: Estrategias para la construcción del proyecto de vida

- Identificación de intereses y talentos individuales.
- Técnicas para descubrir y potenciar intereses.
- Estrategias para la construcción del proyecto de vida en el aula.
- Actividades prácticas para la identificación de intereses.

- Fomento de la reflexión y planificación personal.
- Técnicas de reflexión personal.
- Estrategias de planificación del proyecto de vida.
- Taller de role-playing y simulaciones.

- Desarrollo de habilidades de toma de decisiones.
- Conceptos y beneficios de la toma de decisiones en el proyecto de vida.
- Estrategias para fomentar la toma de decisiones.
- Actividades prácticas para el desarrollo de estas habilidades.

Curso

“Proyecto de vida estudiantil: inspirando futuros en la escuela”

Módulo 3: Uso de recursos y herramientas para el proyecto de vida

- Recursos digitales para la construcción del proyecto de vida.
- Importancia del uso de tecnología en el proyecto de vida.
- Estrategias para integrar herramientas digitales en el aula.
- Taller de prácticas con herramientas digitales.

- Técnicas de estudio y organización autónoma.
- Estrategias de organización del tiempo y recursos.
- Técnicas para la planificación del proyecto de vida.
- Actividades prácticas para la organización del proyecto de vida.

- Fomento del aprendizaje colaborativo.
- Importancia del trabajo en equipo en el desarrollo del proyecto de vida.
- Estrategias para el aprendizaje colaborativo.
- Taller de desarrollo de proyectos en equipo.

Módulo 4: Promoción del bienestar integral en el proyecto de vida

- Técnicas de promoción del bienestar emocional.
- Actividades para el bienestar emocional.
- Estrategias de relajación y mindfulness.
- Taller de implementación de técnicas de bienestar.

- Fomento de hábitos de vida saludables.
- Importancia de los hábitos saludables.
- Estrategias para fomentar hábitos positivos.
- Actividades prácticas para implementar hábitos saludables.

- Actividades recreativas y culturales.
- Planificación de actividades recreativas.
- Integración de actividades culturales en el aula.
- Taller de diseño de programas recreativos y culturales.

“Proyecto de vida estudiantil: inspirando futuros en la escuela”

Módulo 5: Colaboración entre la escuela, la familia y la comunidad para apoyar el proyecto de vida

- Estrategias de colaboración escuela-familia-comunidad.
 - Importancia de la colaboración entre escuela, familia y comunidad.
 - Técnicas para mejorar la comunicación y colaboración.
 - Taller de diseño de planes de colaboración.
- Diseño de proyectos colaborativos entre escuela, familia y comunidad.
 - Metodología de proyectos colaborativos.
 - Planificación y desarrollo de proyectos conjuntos.
 - Taller de diseño y ejecución de proyectos colaborativos.
- Evaluación y seguimiento de la colaboración.
 - Herramientas y técnicas de evaluación.
 - Análisis de resultados y retroalimentación.
 - Planificación de mejoras en la colaboración escuela-familia-comunidad.

Metodología:

El curso combina enfoques teóricos y prácticos mediante sesiones interactivas y participativas. Se emplearán análisis teóricos, estudios de casos, talleres prácticos, debates y el uso de herramientas digitales para facilitar la comprensión y aplicación de los conceptos aprendidos:

- Clases teóricas con exposición: presentación de conceptos y objetivos de la sesión.
- Activación de aprendizajes previos: sensibilización del tema mediante métodos lúdicos y participativos, relacionados con los desafíos técnicos y personales de los temas.
- Análisis y reflexión: discusión sobre teorías y prácticas en el desarrollo del proyecto de vida.
- Estudios de casos y análisis: análisis de casos reales y simulaciones.
- Talleres y actividades prácticas: ejercicios de diseño y uso de estrategias para la construcción del proyecto de vida.
- Evaluación y retroalimentación: análisis de resultados y planificación de mejoras.

